

LAMPIRAN PERHITUNGAN LABEL INFORMASI NILAI GIZI

- Nilai Kalori Nata De Pina

Berdasarkan perhitungan dalam 100 g nata de pina, diperoleh nilai sebagai berikut:

Protein : 0,65 g $0,65 \times 4 \text{ kkal} = 2,6 \text{ kkal}$

Lemak : 0,21 g $0,21 \times 9 \text{ kkal} = 1,89 \text{ kkal}$

Karbohidrat : 19,72 g $19,72 \times 4 \text{ kkal} = 78,88 \text{ kkal}$

Total kalori pada 100 g nata de pina adalah 83,37 kalori.

- Nata per 100 g

Energi : 83 kkal

Protein : 20,65 gram

Lemak : 0,21 gram

Karbohidrat : 19,72 gram

- Nata per sajian 200 g

Energi : 167 kkal

Protein : 1,3 gram

Lemak : 0,42 gram

Karbohidrat : 39,44 gram

- Kalori dalam 200 g

Jumlah kalori protein 1,3 dikali 4 menjadi 5,2 kkal

Jumlah kalori lemak 0,42 dikali 9 menjadi 3,78 kkal

Jumlah kalori karbohidrat 39,44 dikali 4 menjadi 157,76 kkal